@actiongirls_beja

ACTION GIRLS

Seminário

2 de junho
IPBeja

Mara Vieira

IPBeja Laboratório de Atividade Física e Saúde

FISU INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

DESPORTO PARA TODOS PROGRAMA NACIONAL

#BEACTIVE SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

@actiongirls_beja

Mara Vieira

Treinadora das Seniores Femininas do Rio Ave FC. Diretora Executiva da Escola Oficial de Periodização Tática. Gestora do projeto Periodização Táctica by Vítor Frade, através do qual organizou diversos eventos nacionais e internacionais, científicos e pedagógicos, relacionados com a Periodização Táctica.

@actiongirls_beja

Mara Vieira

Licenciada em Desporto e Educação Física pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto - opção de futebol e tem a especialização em Psicobiologia e Neurociência Cognitiva.
Vasta experiência no treino desportivo, tendo assumido funções técnicas no FC Porto, CD Feirense, Valadares Gaia FC, Lusitânia de Lourosa e no Lank Vilaverdense.

@actiongirls_beja

SAIBA MAIS SOBRE O SEMINÁRIO ACTION GIRLS:

HTTPS://ACTIONGIRLSBEJA.WIXSITE.COM/ACTION-GIRLS

IPBeja Laboratório de Atividade Física e Saúde

INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION